



Vous souhaitez devenir animateur Santé de randonnée, de marche nordique ou de longe-côte...

Des prérequis techniques sont indispensables pour suivre la formation.

1- Vous devez être capable d'animer une séance dans l'une des trois disciplines proposées et d'en maîtriser la technique.

La formation d'animateur Santé est construite sur cette compétence acquise et ne comporte donc pas d'apprentissage ou de mise à niveau lors du cursus.

2- Vous trouverez ci-dessous une auto-évaluation des compétences à posséder avant d'entrer en formation. Elle permet de connaître rapidement votre niveau et vos éventuelles lacunes. Munissez-vous de cette auto évaluation lors du regroupement en présentiel.

3- Vous devez avoir participé à une séance Santé conduite par un animateur formé Santé ou Rando Santé dans l'une des trois disciplines proposées, et l'attester. Votre participation peut se faire dans l'une des 3 pratiques même si ce n'est pas celle que vous envisagez de mettre en place avec votre club.

Attestation que vous trouverez ci-dessous, à compléter et à joindre à votre dossier d'inscription.



AUTO-EVALUATION

Je soussigné(e) (*nom, prénom*) :

.....

Certifie que je possède les capacités suivantes pour suivre la formation « SANTÉ » dans la discipline choisie (cocher la case) :

- Pédestre
- Marche Nordique
- Longe-Côte / Marche Aquatique

Je sais...	Oui	Non
Utiliser les techniques de base de l'activité et analyser ma pratique personnelle : carte, boussole, outils de navigation, bâtons, combinaison néoprène, shorty, chaussons, etc.		
Conseiller les pratiquants en amont de l'activité : préparation, équipement et comportement.		
Initier les participants aux techniques de l'activité, corriger leur exécution et donner l'exemple correct (MN, LC/MA).		
Adapter l'activité aux publics et aux conditions de pratique selon la réglementation fédérale Encadrement, Responsabilité et Assurance.		
Distinguer les différents types d'itinéraires, leurs solutions de replis, selon la cotation technique fédérale ETR.		
Construire un itinéraire en utilisant tout document (carte, topoguide) et outil technique actuel (logiciels de cartographie, site web).		
Prévoir la logistique et le matériel.		
Anticiper les risques associés au milieu et à la pratique.		
Adapter l'activité sur le terrain en fonction de l'environnement changeant (météo, terrain) et autres imprévus (participants).		
Analyser les particularités de l'environnement et les expliquer clairement pour intéresser mon public.		
Respecter et faire respecter les règles de sécurité en y associant les pratiquants (équipement vérifié avant le départ par exemple).		
Connaitre ma position à tout moment.		
Connaitre et utiliser le matériel de secours.		
Repérer les comportements défaillants ou à risque des participants.		
Gérer un incident, un accident, une blessure : mettre en sécurité le groupe et le blessé, déléguer les tâches, rédiger le message d'alerte et appeler les secours.		

Date :

Signature :





ATTESTATION DE PARTICIPATION A UNE SEANCE SANTE

(A joindre au dossier d'inscription)

Je soussigné(e) (*nom et prénom*) :

.....

N° Licence :

Atteste avoir participé à une séance « Santé »

Pédestre Marche Nordique Longe Côte / Marche Aquatique

Organisée le

Sur la commune de :

Par le Club :

Encadrée par l'Animateur Santé ou Rando Santé (*nom, prénom*) :

.....

Numéro de Licence de l'animateur Santé :

Description sommaire de la séance : *terrain, sites, météo, environnement, nombre et types de participants, organisation, déroulement, incident/accident et mesures prises, impression personnelle à l'issue de la séance.*

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Date :

Noms et signatures

Le stagiaire

L'animateur Santé

Le Président du Club