**L'évaluation Santé porte sur les cinq compétences** du référentiel de formation, adaptées aux trois pratiques Santé : Rando Santé, Marche Nordique Santé, Longe-Côte Santé.

## 1- Savoir élaborer un programme Santé sur une saison sportive

Le stagiaire doit remplir six exigences, communes aux trois pratiques Santé. Elles sont indispensables pour assurer la pérennité d'un programme Santé sur une saison sportive.

## 2- Savoir respecter le cadre d'une séance Santé dans la pratique visée

Le stagiaire doit prendre en compte les cadres formalisés des pratiques et respecter le cadre du mémento fédéral dans sa dernière version en vigueur (impact juridique). Des exigences supplémentaires de sécurité peuvent être demandées par le groupe de travail dans certaines pratiques Santé (LCMA en particulier).

## 3- Assurer l'éducation à la santé en fidélisant le pratiquant

L'amélioration de la santé nécessite la régularité de l'effort. La fidélisation du pratiquant au programme Santé repose sur cinq moyens, communs, reconnus efficaces sur le terrain, à connaître et respecter.

## 4- Savoir s'adapter à une limitation du pratiquant avant une séance Santé ou au cours d'une séance Santé

L'animateur doit adapter les techniques et le matériel de la pratique au pratiquant en gardant en tête sa sécurité et celle du groupe Santé. **Il sait qu'il ne pourra pas compter sur des participants en cas d'incident.**
**Il sait la conduite à tenir, quelle que soit la situation (conduite à tenir systématisée).**
Son programme Santé affiche les conditions d'annulation, de modification d'une séance ainsi que les conditions de refus d'un participant ne remplissant pas les exigences de sécurité au départ d'une séance.

## 5- Savoir évaluer l'état de forme du pratiquant lors de l'accueil en club et en séance Santé

L'animateur évalue la forme du pratiquant, sa compatibilité avec son programme Santé, pour l'orienter si nécessaire vers d'autres pratiques ou refuser simplement de l'accueillir en lui expliquant ses raisons.
Pour cela :

- **Il inspire confiance** à la personne se présentant à l'inscription afin qu'elle livre d'elle-même les informations utiles à **l**'adaptation des séances par un **accueil personnalisé** (téléphonique ou en face à face).
- **L'animateur utilise systématiquement les séances d'essai** autorisées par la fédération pour apprécier la forme du pratiquant avant l'inscription définitive et l'orienter vers une autre pratique plus adaptée si nécessaire.
- **L'animateur connaît les signes d'intolérance à l'effort** pour : adapter son programme Santé, adapter la séance Santé en cours, secourir le pratiquant, alerter les secours en conséquence, tout en préservant l'unité et la sécurité du groupe.
- **L'animateur possède des notions minimales** des affections transitoires (convalescence) et chroniques communes grâce aux documents fournis en formation à distance et vérifiées en stage présentiel.
- **Il est conscient que le nombre de personnes diminuées/limitées croît** régulièrement et que la FFRandonnée est la première fédération sportive à laquelle les professionnels de santé adressent leurs patients, persuadés de la sécurité de ses pratiques.

# ÉVALUATION EN DEUX TEMPS

## Temps 1 - Questionnaire sur table pour les compétences 1, 2 et 3 : 30 minutes

Le temps de passation est de 20 minutes, suivi d'un temps pour la correction par grille de 10 minutes. Un seul questionnaire teste trois compétences.

1. **Les six exigences d'un programme Santé pérenne** : sélection dans une liste de propositions
2. **Le cadre Santé des trois pratiques** : questions à choix multiples
   *Seules les réponses dans la ou les pratique(s) demandée(s) sont prises en compte pour l'évaluation*.
3. **Les six moyens de fidéliser les pratiquants Santé** : sélection dans une liste de propositions

Il faut au moins la moitié des réponses correctes pour valider le questionnaire.

## Temps 2- Mise en situation (cas pratiques) pour les compétences 4 et 5

Le stagiaire tire au sort un cas pratique numéroté (1 à 12) **dans la pratique exercée.** Chaque cas comporte trois situations différentes : accueil personnalisé, incident au départ d'une séance, incident en cours de séance.

Il est évalué individuellement, devant un jury, il dispose de 15 minutes pour présenter oralement ses réponses aux trois questions posées et expliquer son comportement et ses décisions face à ce cas particulier. Le jury pourra, autant qu'il l'estime nécessaire, poser des questions de précisions.

## Délibération finale du binôme jury

Le jury renseigne la grille d'évaluation et émet un avis favorable ou défavorable, obligatoirement motivé en cas d'avis défavorable. Les stagiaires reçoivent en cas d'avis favorable une attestation de satisfaction aux épreuves certificatives. La validation définitive est prononcée ultérieurement au niveau national.

**Une seule réponse dangereuse (enfreignant gravement les consignes de sécurité) impose l'ajournement du stagiaire**.

## Stagiaires Santé titulaires de plusieurs BF

Si un stagiaire souhaite être certifié sur plusieurs BF, il sera alors évalué avec un cas pratique dans chaque pratique Santé envisagée. Du fait de l'allongement de l'évaluation qui en résulte, ce stagiaire sera évalué à la fin de séquence.

## En cas d'échec (rattrapage)

Le stagiaire devra se représenter aux épreuves d'un prochain stage Santé.
Le jury pourra lui conseiller un accompagnement particulier, selon les situations.
La formation à distance sera ouverte à l'avance selon les conditions en vigueur dans les deux cas ci-dessus.

# Grille d'évaluation – Préparation et adaptation d'une séance option Santé par rapport à la venue d'une personne nouvelle au sein de la séance santé

**Identité du stagiaire : □ M. □ Mme**
**NOM et Prénom :**

**Date :** **Signature du stagiaire :**

*Je reconnais avoir pris connaissance des cinq blocs de compétences ci-dessous sur lesquels je vais être évalué, et que je dois avoir acquis pour la validation de cette épreuve.*

| Compétences et critères d'évaluation | Acquis | Non acquis | Commentaires |
|---|---|---|---|
| **Savoir élaborer un programme Santé sur une saison sportive** | | | |
| L'animateur remplit six exigences nécessaires à la réussite d'un programme Santé pérenne. | | | |
| **Préparer et organiser une activité** | | | |
| - L'animateur connaît et prend en compte les cadres formalisés des pratiques lors de l'élaboration des itinéraires et du déroulement des séances<br>- Il respecte le cadre du mémento fédéral dans sa dernière version en vigueur. | | | |
| **Assurer l'éducation à la santé en fidélisant le pratiquant** | | | |
| - L'animateur fidélise le pratiquant pour assurer la régularité de l'effort nécessaire à une stabilisation ou une amélioration de sa santé.<br>- Il connaît les six moyens indispensables à mettre en œuvre pour cela | | | |
| **Savoir s'adapter à une limitation du pratiquant au départ d'une séance Santé ou au cours d'une séance Santé** | | | |
| - L'animateur adapte les techniques et le matériel de la pratique au pratiquant en gardant en tête sa sécurité et celle du groupe Santé composé d'autres personnes diminuées et limitées physiquement et/ou psychiquement.<br>- Son programme Santé affiche les conditions d'annulation de dernière minute ou la modification d'une séance, ainsi que les conditions de refus d'un participant ne remplissant pas les exigences de sécurité au départ d'une séance. | | | |
| **Savoir évaluer l'état de forme du pratiquant lors de l'accueil en club et en séance Santé** | | | |
| - L'animateur évalue la forme du pratiquant, sa compatibilité avec son programme Santé, l'oriente si nécessaire vers d'autres pratiques.<br>- Il inspire confiance à la personne se présentant à l'inscription par un accueil personnalisé, afin qu'elle livre d'elle-même les informations utiles à l'adaptation des séances.<br>- Il utilise systématiquement les séances d'essai autorisées par la fédération pour apprécier la forme du pratiquant avant l'inscription définitive et l'orienter vers une autre pratique plus adaptée si nécessaire.<br>- Il connaît les signes d'intolérance à l'effort pour : adapter son programme Santé, adapter la séance Santé en cours, secourir le pratiquant, alerter les secours en conséquence, tout en préservant l'unité et la sécurité du groupe.<br>- Il possède des notions minimales des affections transitoires (convalescence) et chroniques communes.<br>- Il est conscient que le nombre de personnes diminuées/limitées croît régulièrement et que la FFRandonnée est la première fédération sportive à laquelle les professionnels de santé adressent leurs patients. | | | |

**Proposition des évaluateurs : AVIS FAVORABLE ☐ AVIS DEFAVORABLE ☐**

| **NOM Prénom de l'évaluateur 1 :** | **Signature :** |
|---|---|
| **NOM Prénom de l'évaluateur 2 :** | **Signature :** |