

DEVENIR AUTONOME EN RANDONNEE

Stage de progression – Niveau «Baroudeur»



Tu aimes la montagne ? Tu aimes randonner ?

Tu as déjà une solide expérience de la randonnée, parfois même en tant qu'organisateur pour tes potes. Tu aimerais maîtriser la planification d'une pratique durable de la randonnée, y compris en milieu montagnard isolé?

Viens gagner en autonomie, accéder aux bases culturelles, sécuritaires et environnementales qui te permettront d'analyser l'environnement de pratique, voire de préparer l'entrée dans une formation professionnelle ou bénévole qualifiante.

Objectifs de la formation

- > Intégration des notions de météo, des niveaux de difficultés et du facteur humain dans la planification de randonnées en montagne
- > Naviguer en tous terrains, prendre des décisions, s'adapter
- > Avoir une pratique à impact positif sur ses terrains de pratique et son entourage

Prérequis

Avoir une solide expérience de randonnée en montagne et gérer sa propre sécurité (secours, navigation, matériel, météo...) en terrains connus.

Sinon, les stages «passionné» ou «meneur» sont sûrement faits pour toi !

Durée : 2 jours

Nuit en bivouac improvisé

Tarif : 120€

(hors repas)

Lieux et dates :

Vanoise : 28-29 juin 2024

Mercantour : 17-18 juillet 2024

Renseignements et

inscriptions :

www.formation.ffrandonnee.fr

aivaldi@ffrandonnee.fr

07.49.78.31.19