

DEVENIR AUTONOME EN RANDONNEE

Stage de progression – Niveau «Meneur»



Tu aimes la montagne ? Tu aimes randonner ?

Tu as déjà une solide expérience de la randonnée solo et tu aimerais pouvoir transmettre ta passion en amenant tes potes, ton amoureux.se ou tes parents ?

Viens gagner en autonomie, accéder aux bases culturelles, sécuritaires et environnementales qui te permettront d'analyser l'environnement de pratique et d'organiser tes prochains week-end en montagne.

Objectifs de la formation

- > Accompagner un groupe de potes sur une première rando journée
- > Se connaître, connaître les autres, communiquer
- > Promouvoir une pratique de randonneur responsable

Prérequis

Gérer sa propre sécurité (secours, navigation, matériel, météo...) sur des randonnées connues.

Sinon, les stages «passionné» ou «engagé» sont sûrement faits pour toi !

Durée : 2 jours

Nuit en cabane non gardée

Tarif : 120€

(hors repas)

Lieux et dates :

Vanoise : 26-27 juin 2024

Mercantour : 15-16 juillet 2024

Renseignements et

inscriptions :

www.formation.ffrandonnee.fr

aivaldi@ffrandonnee.fr

07.49.78.31.19