

CURIEUX

ENGAGÉ

PASSIONNÉ

MENEUR

BAROUDEUR

# DEVENIR AUTONOME EN RANDONNEE

## Stage de progression – Niveau «Passionné»



Tu aimes la montagne ? Tu aimes randonner ?

Tu as déjà parcouru la montagne avec tes potes, tes parents ou d'autres «passeurs» de montagne et tu aimerais te lancer pour pouvoir y aller aussi quand ils ne sont pas dispo?

Viens gagner en autonomie, accéder aux bases culturelles, sécuritaires et environnementales qui te permettront d'analyser l'environnement de pratique et d'organiser tes prochains week-end en montagne.

### Objectifs de la formation

- > Randonner seul et en sécurité en environnement connu
- > Planifier et suivre un itinéraire, s'équiper selon les conditions, s'adapter
- > Avoir une pratique de randonneur responsable

### Prérequis

Avoir un peu de culture montagnarde (se repérer sur une carte, connaître son niveau et l'environnement de pratique).  
Sinon, les stages «curieux» ou «engagé» sont faits pour toi !

**Durée : 2 jours**

Nuit en bivouac sous tente

**Tarif : 120€**

(hors repas)

**Lieux et dates :**

Vanoise : 24-25 juin 2024

Mercantour : 13-14 juillet 2024

**Renseignements et inscriptions :**

[www.formation.ffrandonnee.fr](http://www.formation.ffrandonnee.fr)

[aivaldi@ffrandonnee.fr](mailto:aivaldi@ffrandonnee.fr)

07.49.78.31.19

