

CURIEUX

ENGAGÉ

PASSIONNÉ

MENEUR

BAROUDEUR

# DEVENIR AUTONOME EN RANDONNEE

## Stage de progression – Niveau «Engagé»



Tu aimes la montagne ? Tu aimes randonner ?

Tu confonds encore marmotte et lagopède et pour toi un sac à viande sert à transporter un saucisson mais tu es prêt.e à saisir ton sac à dos pour vivre ta propre expérience?

Viens gagner en autonomie, accéder aux bases culturelles, sécuritaires et environnementales qui te permettront d'analyser l'environnement de pratique et d'organiser tes prochains week-end en montagne.

### Objectifs de la formation

- > Estimer son niveau de pratique
- > Suivre un itinéraire sur le terrain à l'aide d'une carte et d'une application mobile
- > Tenir compte des enjeux de développement durable dans sa pratique de randonneur

### Prérequis

Avoir une petite expérience de randonnée en montagne et disposer de matériel pour randonner sur 2 jours.

Sinon, le stage «curieux» est sûrement fait pour toi !

**Durée : 2 jours**

Nuit en refuge gardé

**Tarif : 120€**

(hors repas et refuge)

**Lieux et dates :**

Vanoise : 22-23 juin 2024

Mercantour : 11-12 juillet 2024

**Renseignements et inscriptions :**

[www.formation.ffrandonnee.fr](http://www.formation.ffrandonnee.fr)

[aivaldi@ffrandonnee.fr](mailto:aivaldi@ffrandonnee.fr)

07.49.78.31.19

