

# DEVENIR AUTONOME EN RANDONNEE

## Stage de progression - Niveau «Curieux»



Tu aimes la montagne ? Tu aimes randonner ?

Tu n'as pas forcément d'autre expérience que la lecture de Tintin au Tibet et tu penses que la mer de glace a disparu avec les dinosaures mais tes potes te tannent pour les accompagner et tu aimerais éviter d'y aller en tenue de baigneur?

Viens gagner en autonomie, accéder aux bases culturelles, sécuritaires et environnementales qui te permettront d'analyser l'environnement de pratique et d'organiser tes prochains week-end en montagne.

### Objectifs de la formation

- > Pratiquer dans le respect des réglementations et des autres usagers
- > Identifier le niveau de difficulté d'une randonnée en montagne et savoir s'équiper en conséquence
- > Contribuer à la sécurité collective d'un groupe de randonneurs

### Prérequis

Disposer du matériel de base pour randonner en montagne (chaussures, sac à dos et bonne humeur)

**Durée : 1 journée**

**Tarif : 60€**

#### Lieux et dates :

Vanoise : 21 juin 2024

Mercantour : 10 juillet 2024

#### Renseignements et inscriptions :

[www.formation.ffrandonnee.fr](http://www.formation.ffrandonnee.fr)

[aivaldi@ffrandonnee.fr](mailto:aivaldi@ffrandonnee.fr)

07.49.78.31.19