CURIEUX PASSIONNÉ MENEUR BAROUDE



DEVENIR AUTONOME EN RANDO RAQUETTES Stage de progression - Niveau «Curieux»



Tu aimes la neige ? Tu aimes être dans la nature ?

Tu n'as peut-être jamais utilisé de raquettes ailleurs que sur un court mais tu aimerais t'essayer à la montée du blanc neigeux autrement que pour faire des meringues... Ce stage est fait pour toi!

Viens y découvrir ou y consolider tes connaissances du B-A-BA de la montagne hivernale : culture neige, sécurité et environnement de pratique.



Objectifs du stage

- > Pratiquer dans le respect des réglementations et des autres usagers
- > Identifier le niveau de difficulté d'une randonnée en montagne et savoir s'équiper en conséquence
- Contribuer à la sécurité collective d'un groupe de randonneurs

Environnement de pratique

Evolution sur itinéraires sécurisés et/ou nordiques sous la conduite d'un.e encadrant.e diplômé.e

Durée: 1 journée

Tarif: 60€

Lieux et dates :

Jura: 20 février 2025

Renseignements et inscriptions :

www.formation.ffrandonnee.fr aivaldi@ffrandonnee.fr 07.49.78.31.19





Prérequis d'accès au stage :

Disposer du matériel de base pour randonner dans la neige (chaussures, sac à dos, raquettes à neige, bâtons éventuellement et bonne humeur assurément !)

Être capable de randonner 2 à 3 heures en terrain vallonné damé ou non

Compétences visées à l'issue du stage :



Connaître les principaux impacts la randonnée en milieu enneigé

Contribuer à l'organisation d'un secours à victime en suivant des consignes

Constituer un sac au contenu préalablement indiqué de façon efficace et confortable

Activer des secours extérieurs en suivant des consignes

Identifier les critères de pratiques durables

Identifier les différentes formes de pratique et les types de balisage existants

Parler d'un vocabulaire commun sur la pratique de la randonnée en milieu enneigé

Connaître le matériel de sécurité hivernale pour une pratique nordique et savoir s'en servir sur consignes







