



DEVENIR AUTONOME EN RANDO RAQUETTES

Stage de progression - Niveau «Curieux»



Tu aimes la neige ? Tu aimes être dans la nature ?

Tu n'as peut-être jamais utilisé de raquettes ailleurs que sur un court mais tu aimerais t'essayer à la montée du blanc neigeux autrement que pour faire des meringues...

Ce stage est fait pour toi !

Viens y découvrir ou y consolider tes connaissances du B-A-BA de la montagne hivernale : culture neige, sécurité et environnement de pratique.



Objectifs du stage

- > Pratiquer dans le respect des réglementations et des autres usagers
- > Identifier le niveau de difficulté d'une randonnée en montagne et savoir s'équiper en conséquence
- > Contribuer à la sécurité collective d'un groupe de randonneurs

Environnement de pratique

Evolution sur itinéraires sécurisés et/ou nordiques sous la conduite d'un.e encadrant.e diplômé.e



Durée : 1 journée

Tarif : 60€

Lieux et dates :

Jura : 20 février 2025

Renseignements et inscriptions :

www.formation.ffrandonnee.fr

aivaldi@ffrandonnee.fr

[07.49.78.31.19](tel:07.49.78.31.19)





Prérequis d'accès au stage :

Disposer du matériel de base pour randonner dans la neige (chaussures, sac à dos, raquettes à neige, bâtons éventuellement et bonne humeur assurément !)

Être capable de randonner 2 à 3 heures en terrain vallonné damé ou non

Compétences visées à l'issue du stage :

