



Madame, Monsieur,

Vous souhaitez entrer en formation d'animateur, nous vous souhaitons la bienvenue.

Elle part de bases indispensables dont vous devez attester de la validité, matérialisé par une attestation d'acquisition de prérequis techniques et de sécurité. C'est un temps pédagogique essentiel dans votre formation pour pouvoir en tirer le bénéfice escompté.

Pourquoi sont-ils indispensables et obligatoires ?

C'est un préalable fondamental tant individuel que collectif :

- Pour le candidat afin de pouvoir acquérir les compétences visées, suivre le rythme de la formation, participer activement et profiter des interactions, et favoriser sa réussite
- Pour le collectif afin de dynamiser les échanges, favoriser la qualité des productions en limitant l'écart de niveau, et permettre à chacun d'avancer sans frustration
- Pour l'organisation et les formateurs afin de leur permettre de dédier réellement le temps et les ressources à l'atteinte des objectifs

Cette formation est dédiée à l'animation, et non à l'acquisition de capacités de pratiquant, qui ne font pas l'objet d'un apprentissage au cours de cette formation.

Elle est construite sur la base de l'acquisition de ces prérequis, qui sont celles d'un pratiquant autonome, sachant s'auto-évaluer, maîtrisant les techniques, et capable d'assurer sa propre sécurité.

Cela vous permettra de vous engager pleinement dans le contenu de la formation, d'améliorer grandement votre expérience globale, votre confiance pendant celle-ci et de favoriser votre réussite finale.

Nous vous encourageons donc, pour les acquérir, à vous préparer en amont.

Vous trouverez avec cette notice :

- Le formulaire d'attestation d'acquisition des prérequis

Pour votre inscription, il devra être rempli et signé par un animateur titulaire à minima du Brevet Fédéral de la qualification visée, il est à joindre à votre dossier.

Cette attestation est globale, et non par items, elle vient acter l'acquisition des prérequis, qui se sera faite au fur et à mesure de la période qui sera faite en amont de l'inscription.

- Des outils d'aide et d'accompagnement à l'acquisition des prérequis

Si l'attestation est unique et globale, l'acquisition est souvent progressive, et itérative.

Votre pratique personnelle et autonome est essentielle, vous trouverez aussi des animateurs formés, dans son club ou proche, du soutien par l'équipe de formateur pour vous accompagner.

La fédération met aussi en place des outils (exercices, quizz) et stages techniques :

- En tant que candidat, pour vous aider, vous tester en autonomie
- Pour faciliter le travail de l'animateur qui accompagne le candidat, et lui faciliter l'appréciation finale

Si vous n'avez pas d'animateur BF dans votre club, adressez-vous à un club voisin ou à votre comité pour pouvoir certifier vos prérequis et/ou trouver des solutions.



Attestation de validation d'acquisition de prérequis

ATTESTATION à faire remplir par un animateur titulaire du BF LC/MA

Liste des prérequis

1- Maitriser des techniques du longe côte

- ✓ Je pratique avec aisance le pas du longueur (position penchée en avant sans vriller les épaules ni le bassin)
- ✓ Je suis capable de changer de cadence en maintenant le bon niveau d'immersion en toutes circonstances et conditions de mer
- ✓ Je suis à l'aise dans la pratique avec ustensiles de propulsion (plaquettes, pagaies)

2- S'adapter aux conditions dans un site de pratique habituel

- ✓ Je suis capable de m'équiper et de me préparer selon les informations liées aux conditions de pratique, données par l'animateur
- ✓ Je connais les caractéristiques propres de mon site de pratique habituel (contexte administratif, environnemental, réglementation, accès secours.....)

3- Disposer d'une réelle aisance aquatique

- ✓ Je suis capable de nager en mer ou en eau-vive et rejoindre la plage (50m)
- ✓ Je suis capable d'appréhender n'importe quelle vague (passage au-dessus et eu dessous)
- ✓ Je suis capable de me mettre en sécurité si je devais perdre pied ou être emporté par un courant quelconque

4- Pratiquer régulièrement au sein de mon club (cas d'un club déjà structuré, sinon passer au 5)

- ✓ Je pratique régulièrement au sein de mon club
- ✓ Je suis impliqué régulièrement comme assistant (5 fois minimum)

5 - Cas des nouveaux clubs dans l'activité longe côte (, ne pas tenir compte du 4)

- ✓ Je suis en immersion dans un club proposant du longe côte (minimum 5 séances)
- ✓ J'ai été impliqué au moins une fois avec succès comme assistant)

Je, soussigné (e) Nom, prénom :

Numéro de licence :

Animateur du club :

Diplôme d'animateur BF LC délivré en :

Atteste que Mr/Mme :

maitrise l'ensemble des prérequis

nécessaires pour entrer en formation du Brevet Fédéral d'animateur.trice de longe côte.

Fait à :

Date et signature :

Je soussigné (le candidat)
dessus et certifie être autonome dans l'ensemble de ces capacités.

certifie être en accord avec l'attestation ci-
Date /signature